

JOKKOO

Agence de consulting et d'Exécution



Six meilleures pratiques

à promouvoir en médecine des plantes.

PMF/FEM Sénégal- ICCA-GS1-PHASE 2.
Projet SEN/SGP/0P7/Y1/ICCA-GSI-COVID/2021/01



Mars 2022

Objectif de la causerie

Organiser des échanges, entre les membres de l'APAC, sur les meilleures pratiques connues en médecines des plantes.

Résultat attendu

Six meilleures pratiques pour stimuler le système immunitaire des populations grâce aux plantes médicinales sont identifiées et partagées.

Démarche

L'animateur présente, une à une, chaque indication et ouvre un débat, autour de ce point :

1. **La médecine par les plantes est celle que 9 personnes sur 10, dans ce village,** utilisent avant de recourir à la médecine moderne.
« Faj biy jëfandiku ag gancax yi moom la 9 nit ci fukk, ci dëkk bii, jariñoo balaa ñoo dem wuti fajum doktoor ».

TROIS RAISONS.

Ñett yi ñoo tax.

- La médecine par les plantes est un **héritage ancestral** qui a toujours montré son **efficacité**. Elle fait partie de la culture et des traditions.
- La médecine par les plantes offre des **coûts gratuits** ou **accessibles** aux populations. Les tracasseries rencontrées dans les lieux de soins de la médecine moderne sont évitées.
- La médecine traditionnelle doit être **sauvée de l'oubli**. Des générations successives se la sont léguées, de bouche à oreille, et elle a toujours apporté des solutions heureuses aux problèmes de bien-être ou de guérison.

2. **Il est important d'allier la médecine par les plantes à celle moderne.**

« Am na solo, nu boole faj biy jëriñoo gancax ag fajum doktoor ».

TROIS RAISONS.

Ñett yi ñoo tax.

- Chaque genre de pratique médicale (traditionnelle ou moderne), a **ses avantages** et **son efficacité propre**.
- La médecine moderne **progress**e avec les recherches et les nouvelles découvertes du savoir dans le monde. La médecine traditionnelle est un **héritage utile**, à conserver.
- Seule la **collaboration active** entre les praticiens de la médecine traditionnelle et ceux de la médecine moderne permettra d'améliorer la santé des populations.



3. **Il est nécessaire d'appliquer les principes d'hygiène et de protection sanitaire dans l'utilisation des plantes.**

« Lu war la, ñuy boole mbirum cet ag aar wergu yaram
bu ñuy jeriñoo gancax yi ».

TROIS RAISONS.

Ñett yi ñoo tax.

- Dans la nature, il y a des **microbes qui causent des maladies** et que la prévention permet de combattre.
- Soigner par les plantes doit aussi **s'accompagner par les mesures** d'hygiène, de propreté,
- Certaines maladies comme la corona ont entraîné **des mesures d'hygiène** pour s'en protéger : lavage des mains, port de masque, distanciation, etc.



4. **Il est important d'assurer une bonne conservation des plantes médicinales collectées.**

« Am na solo ñu fexe ba dencum gañcax gi ñuy jeriñoo
mucc ayib ».

TROIS RAISONS.

Ñett yi ñoo tax.

- Les fleurs, feuilles, tiges, racine, fruits **mal conservés pourrissent** et peuvent nuire à la santé au lieu de soigner.
- La poussière, l'humidité, les insectes, rongeurs et moisissures **détériorent les capacités** de soins des plantes.
- Les solutions à boire, issues de la trempe ou infusion des plantes ne doivent pas être conservées **plus de deux jours**, hors d'un système de froid (réfrigérateur).



5. **Il est recommandé de s'assurer du choix de la plante pour le soin visé.**

« Digne nañu, ñu tànn garab gi yelloog paj mi ñuy seentu ».

TROIS RAISONS.

Ñett yi ñoo tax.

- Les **erreurs de prescription** peuvent conduire à des intoxications ou des soins inappropriés. Pour y remédier disposer de l'avis avéré de pratiquant reconnu ou d'informateur bien renseigné avant l'utilisation des recettes à base de plantes.
- Savoir distinguer **les plantes recommandées** pour telle maladie, est un apprentissage sur une longue période. Il faut l'acquérir après plusieurs efforts.
- Les **plantes toxiques** et celles recherchées pour les soins se retrouvent dans les mêmes espaces. Il faut savoir faire la différence.



6. Nécessité d'une sauvegarde urgente du capital vert et des ressources naturelles.

« Lu war la, ñu aar ci lu gaaw, all bi ag njëriñ yi ci nekk ».

- Plusieurs espèces de plantes sont en voie de disparition : Les plantes comme **bani, duki, kahi, ceewi, linge** sont exploitées d'une façon non soutenable surtout pour leur bois.
- La **déforestation** pèse sur la population animale (hyènes, lièvres, serpents, oiseaux..) et sur la biodiversité.
- La destruction de la forêt entraîne la **disparition de variétés** importantes d'espèces de plantes médicinales très utiles.

Feuilles et fleurs de Katijaŋkume



Projet de participation des communautés de l'APAC Lowé à la riposte anti-COVID 19
par la transmission des connaissances traditionnelles médicales
PMF/FEM Sénégal- ICCA-GS1-PHASE 2.
Projet SEN/SGP/0P7/Y1/ICCA-GSI-COVID/2021/01

JOKKOO, Bureau d'Etudes
Fondation année 2000
RCCM N° SN.DKR.2021. C.25995
NINEA : 008764244
Email : jokkooconsulting@yahoo.fr
Tel : 00221 77 641 53 19.